



PREPARAZIONE PER COLONSCOPIA

Nei **tre** giorni che precedono l'esame non mangiare legumi, frutta, verdura ed alimenti contenenti semi (es. pane al sesamo).

ESAME AL MATTINO (ENTRO LE ORE 14.00)

Il giorno prima dell'esame

Si può consumare una leggera colazione seguita da un pasto leggero da completarsi entro le ore 14. La cena deve essere costituita da un pasto leggero (es. brodino) con eventuale assunzione di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla, tisane). Non bere alcool, latte e nulla di colore rosso o viola o qualunque altra bevanda contenente polpa

- **Dalle ore 16.00 alle ore 16.30**
Bere lentamente la dose 1 di PLENVU (1 bustina in mezzo litro di acqua) nell'arco di 30 minuti secondo le istruzioni riportate nel foglietto illustrativo all'interno della confezione.
- **Dopo aver terminato la dose 1**
È raccomandata l'assunzione di altri liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla, tisane).
Dalle 19.30 alle ore 20.00
Bere lentamente la dose 2 di PLENVU (2 bustine in mezzo litro di acqua) nell'arco di 30 minuti secondo le istruzioni riportate nel foglietto illustrativo all'interno della confezione
- **Dopo aver terminato la dose 2**
È raccomandata l'assunzione di altri liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla, tisane).

Il giorno dell'esame

- **Digiuno.** Non è permessa la colazione, tuttavia è consentita l'assunzione di liquidi chiari fino a 2 ore prima dell'esame.
- **2 ore prima dell'inizio dell'esame**
Interrompere l'assunzione di tutti i liquidi

ESAME AL POMERIGGIO (DOPO LE ORE 14.00)

Stessa preparazione rispetto a quella prevista per l'esecuzione dell'esame al mattino, con l'unica eccezione per la colazione del giorno dell'esame.

Entro le ore 8 potrà essere effettuata una colazione leggera e potranno essere assunti liquidi chiari fino a due ore prima l'esecuzione dell'esame.

Durante la colonscopia è possibile eseguire alcune procedure operative tra cui l'asportazione di polipi (POLIPECTOMIA).

- Nel caso di **assunzione di farmaci antiaggreganti** (aspirina cardioaspirina, ticlopidina, etc.) è necessario consultare il proprio medico curante che valuterà l'opportunità di sospendere l'uso di tali farmaci nei giorni precedenti l'esame endoscopico.
- Nel caso di assunzione di **farmaci anticoagulanti** (cumadin, sintrom, etc.) è necessario consultare il Medico endoscopista che valuterà l'eventuale sospensione di tali farmaci nei giorni precedenti l'esame endoscopico.

Riferire patologie che possano alterare la coagulazione del sangue (piastrinopenia, epatopatia).

È necessario presentarsi accompagnato da qualcuno poiché dopo l'esame non si può guidare.