



## PREPARAZIONE PER COLONSCOPIA CON CITRAFLEET

Nei tre giorni che precedono l'esame non mangiare legumi, frutta, verdura ed alimenti contenenti semi (es. pane al sesamo),

### Il giorno prima dell'esame

Si può consumare una leggera colazione seguita da un pasto leggero da completarsi entro le ore 14. La cena deve essere costituita da un pasto leggero (es. brodino) con eventuale assunzione di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla, tisane). Non bere alcool, latte e nulla di colore rosso o viola o qualunque altra bevanda contenente polpa.

- **I DOSE:** SCIOGLIERE UNA BUSTINA DI CITRAFLEET IN 150 ML DI ACQUA, DA BERE ALLE ORE 16.00. (continuare ad assumere liquidi chiari/acqua – 1 litro e mezzo - nelle ore successive all'assunzione della I dose fino alla II dose)
- **II DOSE:** SCIOGLIERE UNA BUSTINA DI CITRAFLEET IN 150 ML DI ACQUA, DA BERE ALLE ORE 19.00. (continuare ad assumere liquidi chiari/acqua – 1 litro e mezzo - nelle ore successive all'assunzione della II dose)

Nel caso di assunzione di **farmaci antiaggreganti** (aspirina cardioaspirina, ticlopidina, etc.) è necessario consultare il proprio medico curante che valuterà l'opportunità di sospendere l'uso di tali farmaci nei giorni precedenti l'esame endoscopico.

Nel caso di assunzione di **farmaci anticoagulanti** (cumadin, sintrom, etc.) è necessario consultare il Medico specialista che valuterà l'eventuale sospensione di tali farmaci nei giorni precedenti l'esame endoscopico.

**Riferire patologie che possano alterare la coagulazione del sangue (piastrinopenia, epatopatia).**

È necessario presentarsi accompagnati da qualcuno poiché dopo l'esame non si può guidare.