



## PREPARAZIONE PER COLONSCOPIA

Nei **tre** giorni che precedono l'esame seguire una dieta priva di scorie (non assumere frutta né verdura); si possono assumere pane, pasta e riso non integrali, patate, uova, formaggio.

### ESAME AL MATTINO

#### Il giorno prima dell'esame:

- Dalle ore 15.00 alle ore 19.00

**SELG ESSE 1000:** assumere le 4 buste (il contenuto di ogni busta in un litro d'acqua, per un totale di 4L di preparato). Bere un bicchiere di soluzione ogni 15 minuti.

Per rendere più gradevole il preparato si consiglia di utilizzare acqua fresca.

**Cena:** brodo vegetale + pastina

#### Il giorno dell'esame

- **ore 7.00 COLAZIONE** con solo tè o camomilla zuccherati

### ESAME AL POMERIGGIO (DOPO LE 14.00)

**SELG ESSE 1000:** assumere 2 buste (il contenuto di ogni busta in un litro d'acqua, per un totale di 2L di preparato) il pomeriggio precedente alla procedura. Assumere 2 buste (il contenuto di ogni busta in un litro d'acqua, per un totale di 2L di preparato) il mattino dalle ore 7 alle ore 9. Bere un bicchiere di soluzione ogni 15 minuti.

Per rendere più gradevole il preparato si consiglia di utilizzare acqua fresca.

Durante la colonscopia è possibile eseguire alcune procedure operative tra cui l'asportazione di polipi (POLIPECTOMIA)

Pertanto prima di eseguire la colonscopia è importante (consultare il proprio medico)

- **sospendere l'uso dei farmaci antiaggreganti e anticoagulanti** (aspirina cardioaspirina, ticlopidina, coumadin, sintrom)
- **riferire patologie che possano alterare la coagulazione del sangue** (piastrinopenia, epatopatia).

È necessario presentarsi accompagnato da qualcuno poiché dopo l'esame non si può guidare.