

PROGRAMMA DEL CORSO

Il corso si articola in 9 incontri pomeridiani a cadenza settimanale della durata di circa due ore ciascuno. Le sedute comprendono una parte teorica, svolta nella sala convegni, ed una parte pratica svolta nella palestra della nostra Casa di Cura e saranno così suddivise tra i vari componenti dell'equipe:

- 5 incontri con ostetrica
- 1 incontro con il ginecologo
- 1 incontro con il pediatra
- 1 incontro con l'anestesista
- 1 incontro con lo psicologo

Durante questi incontri è presente la psicologa che, oltre a svolgere una parte teorica di sua competenza, offre il proprio supporto alla coppia durante il corso e, se necessario, anche nel periodo successivo al parto.

Come Prenotare

I corsi sono limitati ad un numero massimo di partecipanti e, pertanto, è necessario dare con un certo anticipo la propria adesione, anche telefonica. Per informazioni e iscrizioni chiamare il Centralino (0831 581505) e chiedere della Dott.ssa Katia Pierri. Il corso prevede il pagamento di un contributo prestabilito. Il calendario di ciascun corso sarà comunicato al momento della conferma dell'iscrizione.

Sede del Corso

Casa di Cura Salus, via Appia 366, Brindisi

Il Responsabile
Dott. Bruno Francesco Barba

La Coordinatrice
Dott.ssa Katia Pierri

Il Direttore Sanitario
Dott. Pasquale Strippoli



casa di cura
SALUS

STRUTTURA POLISPECIALISTICA

Dir. Sanitario Dott. Pasquale STRIPPOLI

www.casadicurasalus.it

VIA APPIA, 366 - 72100 BRINDISI

Corso di accompagnamento alla nascita e alla genitorialità

dicembre 2013

CORSO DI ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA E ALLA GENITORIALITÀ



Il corso ha come obiettivo quello di accogliere la coppia gestante all'interno di un percorso che vede coinvolti diversi specialisti (ginecologo, ostetrica, pediatra, psicologa, anestesista) che operano prestando attenzione oltre che agli aspetti fisici legati alla gravidanza anche a quelli psicologici che l'evento nascita comporta.



La coppia e il neonato diventano i veri protagonisti dell'evento nascita

A CHI È RIVOLTO IL CORSO

A tutte le coppie in attesa di un figlio, in quanto le nozioni e le tecniche impartite ed apprese sono indispensabili qualunque sia la modalità di svolgimento del parto (parto spontaneo con o senza analgesia, parto cesareo). Il corso è aperto anche a donne gravide non seguite presso la nostra Struttura.

È sufficiente una buona motivazione ed una frequenza assidua nel seguire le lezioni e nell'apprendere gli esercizi necessari per arrivare in perfetta forma al parto.



RISULTATI ATTESI

La letteratura internazionale dimostra inequivocabilmente che un adeguato corso di preparazione consente:

un travaglio di parto più breve,
una diminuzione dei parti difficili
ed una riduzione del numero
dei parti cesarei

LE PECULIARITÀ DEL NOSTRO CORSO



Il coinvolgimento di cinque figure specialistiche permette di considerare l'evento nascita nella sua globalità. Gli incontri non si concludono con il parto: la coppia continua infatti ad essere seguita anche dopo il ritorno a casa. La nascita di un bambino comporta dei cambiamenti: si viene a creare un nuovo assetto familiare, la coppia diventa una triade (padre, madre, figlio) con i bisogni del neonato al centro della esistenza e quotidianità. È questo il motivo per cui ai partecipanti al corso è garantito un sostegno psicologico alla maternità e paternità.

L'obiettivo è di promuovere una buona relazione tra i genitori ed il proprio figlio



casa di cura
SALUS
STRUTTURA POLISPECIALISTICA

PERCHÉ SEGUIRE IL CORSO?

- Perché rappresenta un'occasione di confronto e di condivisione tra le coppie partecipanti che si trovano a vivere le stesse esperienze dei cambiamenti fisiologici e psicologici legati alla gravidanza
- Perché attraverso l'apprendimento di alcune tecniche e l'esecuzione pratica di esercizi specifici si impara a rilassarsi e a controllare l'ansia
- Per consentire una scelta consapevole del luogo di cura attraverso la conoscenza delle figure professionali e delle strutture legate al ricovero
- Per una maggiore sensibilizzazione alla genitorialità: contenimento dell'ansia e delle paure relative alla gravidanza e al parto nonché individuazione precoce di eventuali sensazioni di disagio
- Il ginecologo, il pediatra e l'anestesista risponderanno ai vari quesiti sulle modalità del parto, sull'assistenza neonatale, sull'allattamento, sul parto in analgesia e sul tipo di anestesia eventualmente necessaria

Per affrontare in maniera più consapevole e serena il travaglio e il parto

